ジュニアスポーツ１Ｄａｙスキルアップスクール

「バスケットボール」

**実施要項**

１　主　　催

　　長岡地域定住自立圏スポーツ振興部会　（長岡市・小千谷市・見附市・出雲崎町）　　（公財）長岡市スポーツ協会

２　主　　管

　　長岡市バスケットボール協会　　帝京長岡高校男子バスケットボール部

３　目　　的

　　　　市内小・中・高校生スポーツの活性化と、高校ステージでの県・全国での活躍を目指した競技力向上に必要な技術力・人間力を伸ばすために必要な練習方法を学ぶ。

４　内　　容

「判断力を**高める**個人スキルの練習方法・指導方法」

　　 2017年度インターハイベスト４、ウィンターカップ３位の実績を持つ、帝京長岡高校男子バスケットボール部の皆さんから、パフォーマンスアップのためのテクニック、練習方法を伝授してもらう実技講習会です。

　　講師:帝京長岡高校男子バスケットボール部

柴田　勲先生、男子バスケットボール部部員

５　日時と会場

|  |  |
| --- | --- |
| 日　　　時 | 会　　場 |
| ３月４日（日）　９：００～１２：００  受付　８：３０から（２F体育館入口） | 帝京長岡高校体育館  （長岡市住吉３丁目９番１号） |

６　参加対象と参加人数

圏域内の小学生選手（５～６年生）・中学生選手及び指導者

※各団体5名以内

(男子チームと女子チームがある場合は、それぞれ5名以内)

７　参加費

無　料

８　参加申込

　　別紙参加申込書に必要事項をご記入のうえ、**２月２３日（金）**までにFAXまたはEメールで下記へお申込みください。

　※Eメールの場合、件名に「スキルアップバスケット」と入力ください。

9 　持ち物

　　シューズ、着替え、タオル、飲み物、ボール、シューズ袋

10　その他

　　・各自ボールをお持ち寄りください。

　　・外履きを置くスペースがありません。外履き用の袋をご持参ください。

・駐車スペースに限りがありますので、当日の駐車は当日引率責任者のみ

　　　とさせていただきます。

　　・万が一に備えて保険に加入しています。

・当日は誘導員の指示に従って入場してください。

11　問い合わせ・申込先

　 （公財）長岡市スポーツ協会

　 〒940-0084　長岡市幸町2-1-1　さいわいプラザ内

TEL：0258-34-2130　FAX：0258-34-2170

E-Mail:hiroto-hasegawa @n-spokyo.or.jp　担当　長谷川／室賀

**ジュニアスポーツ１Ｄａｙスキルアップスクール**

**「バスケットボール」**参加申込書（兼ＦＡＸ送信票）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 団体名 |  | | |
| 引　　　率　 責任者名 |  | | |
| 当　日  連絡先 | TEL | 役職など |  |
| 参加人数 | 男子 | 女子 | |
| 名 | 名 | |
|

[送　信　先]（公財）長岡市スポーツ協会

ＦＡＸ：０２５８－３４－２１７０

E-mail：hiroto-hasegawa @n-spokyo.or.jp

担当：振興係　長谷川／室賀